



2025.4.14

瀬戸ひなご幼稚園園長 神戸洋美

はじめまして、めばえです

新入園児の皆様、はじめまして「めばえ」です。在園児の皆様には、また改めて今年1年よろしく申し上げます。この「めばえ」は園長の私が、幼稚園での出来事、子どもたちの様子、時事ニュース等を保護者の皆様におしゃべり感覚でお伝えしていくものです。現在の私は子育ては卒業し、園児たちを見る目はおばあちゃん目線になりました。子どもたちが発する言葉や行動がかわいくて、こちらが癒しをいただいている毎日です。保護者の皆様と一緒にお子さんたちの成長を見守っていきたいと思いますので、気軽に1年お付き合いくださいますようお願い申し上げます。

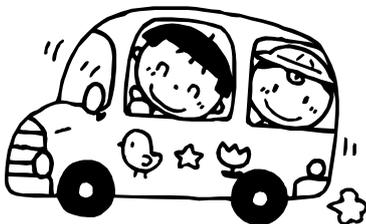


No.1

初めてのお子さんが入園されたご家庭だけでなく、進級児のご家庭でも新学期が始まったばかりで、新しい先生や友達に慣れることに不安や戸惑いも多々あるかと思えます。保護者様の不安はお子様

に伝わります。お子さんの様子をご覧になってご心配やご不明な点がありましたら、連絡ノートや電話で担任または職員室までご連絡ください。

この時期、「春バテ」と言われる「4月病」があるそうで、環境や季節の変化に心や体がついていかず、精神的なストレスから気分が落ち込んだりイライラしたりで疲労感が抜けない病気だそうです。実はお子さんの欠席率が高いのは月曜日です。土日のお休みにご家族で出かける機会も多いので、その疲れが残っていたり、先ほどの「4月病」で週明けに幼稚園に行くのに気が重くなってしまったり……。大人でも月曜日は気が重いのは同じですから仕方がないことです。



ではどのようにしたら良いのか。休日の家族のコミュニケーションも大切なので、決してご家族で出かけることをやめてください、とお願いするつもりはありません。お出かけの計画を立てる時に、帰宅時間が遅すぎないように、また体力的な負担があまり大きくならないように等を考慮して、プランを立てて頂くと良いと思います。そうすれば楽しい思い出と共に、月曜日の朝を気持ちよく迎えることができると思います。



No.2

もう一つお願いしたいのは規則正しい生活習慣をつけることです。夏休み等で子どもたちによく「早寝・早起き・朝ごはん」とお話し

ますが、ご家庭でも毎朝同じ時間に起きて、余裕を持って朝ごはんを食べ、三度の食事をきちんと摂り、夜は早めに寝て睡眠をしっかりとるという規則正しい生活を心掛けていただきたいのです。朝ごはんをきちんと食べることで、幼稚園で元気に遊ぶことができます。元気に動くとお腹が減って食欲がわく、それを繰り返すうちに体力や免疫力が付き、身体も健康になり、楽しく幼稚園生活を送ることが出来るようになります。基本的な生活習慣はその子の一生を左右すると言っても過言ではありません。ご家庭でのご協力をお願い申し上げます。

幼稚園はお子さんにとって、他人ばかりの初めての社会です。他人の存在を認め合いながら社会性を身につけていく重要な場ですので、ゆったりとした気持ちで見守ってあげてください。焦りは禁物です。私たち教師もお子さんや保護者の皆様から軌道修正していただき、教師として日々成長できるよう努力していきます。子どもたちと共に育つ「共育」で職員一同頑張っていますのでご指導のほどお願い申し上げます。

最初にお願いはかりで大変申し訳ありませんが、4月のこの時期のスタートを乗り切れば、1年が充実した年になり、お子様の大きな成長につながります。ご理解・ご協力を心よりお願い申し上げます。

